

TENNIS CLUB SEVRIER

# LE BOOK

## DE L'ADHÉRENT



TOUT SAVOIR SUR LE CLUB

INSCRIPTIONS

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

A QUI S'ADRESSER



I. LE CLUB  
II. A FAIRE  
III. FAQ

# I. Le club



26 Route du Port 74320 Sévrier



5 Route du Piron 74320 Sévrier

Le TC Sévrier est un club pour tous,  
et vous propose différents types d'activité :

partie de tennis, cours particuliers  
cours collectifs loisir et compétition  
stages, tournois

Durant l'année, différentes animations sont proposées :  
barbecues, portes ouvertes, fête de Noël,  
fête de l'école de tennis, animations sportives...

2 Clubhouses et des vestiaires sont à vos dispositions

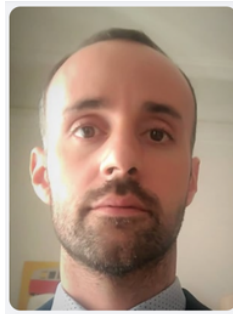


# I. Le club

## Organigramme du club

### Comité

contact : [tennisclubsevrier@gmail.com](mailto:tennisclubsevrier@gmail.com)



Nicolas Lautrete  
Président



Philippe Dufour  
Trésorier



Sabrina Ressaie  
Secrétaire générale



Virginie Pechon  
Secrétaire adjointe et communication



Joël Lemaitre  
Infrastructures

### Equipe pédagogique

contact : [tennissevrierprofs@gmail.com](mailto:tennissevrierprofs@gmail.com)



Adrien TISSERAND

DE

Classé 15

Co-Responsable sportif

Responsable 7/11 ans

Responsable loisir adulte



Antoine GREALOU

DE

Classé 2/6 (ex 1/6)

Co-Responsable sportif

Responsable 12-18 ans

Responsable compétition  
adulte



Arnaud HEITMANN

DE

Classé 3/6 (ex -2/6)

Entraîneur référent  
hommes compétition



Geoffroy FORESTIER

DE Stagiaire

Classé 15/1



Irina MORVAN

CQP ET, classée 15

Responsable 4-6 ans

Entraîneur référent  
Femmes Compétition

## II. A FAIRE

1. To do list en arrivant
2. Les animations du club
3. Jouer
4. Les cours collectifs
5. Les cours particuliers
6. Les stages jeunes
7. Les stages adultes
8. Les tournois
9. La tournée d'été

Pour toutes autres demandes concernant le club : [tennisclubsevrier@gmail.com](mailto:tennisclubsevrier@gmail.com)

# II. A FAIRE

## 1. To do list en arrivant

- Inscription : Prendre une adhésion au club
- Créer son compte Ten'Up
- Aller faire un tour sur le site internet :

<https://www.tcsevrier.com/>

et accéder à « mon espace » avec le code « 74320»

- Suivez nous sur les réseaux :



tennisclubsevrier74



#tennisclubsevrier

- Aller voir la FAQ si vous avez un problème pour réaliser votre To Do List

# II. A FAIRE

## 2. Les animations du club

- Le TC Sévrier organise des animations tout au long de l'année et pour tous les publics



Fête de l'école de Tennis



Remise des niveaux



Fête de Noël



Soirée des entrainements



Barbecue  
de fin d'année

et bien d'autres ...

Les animations du club sont annoncées sur les réseaux sociaux  
et le site internet

## II. A FAIRE

### 3. Jouer

#### Réservation de terrains

Jouer avec un adhérent  
(inclus dans l'adhésion)

Jouer avec un invité  
(Carnet 5 invitations - 35€)

[Réservation en ligne sur TenUp](#)

Vous pouvez trouver un tutoriel sur le site internet onglet "Reserver un terrain"

#### Accès aux terrains

Vous trouverez le code d'accès sur le site internet en vous connectant  
à l'onglet "MON ESPACE"  
*Ce code change régulièrement*

#### Trouver un partenaire

Aller sur le site internet dans l'onglet "Mon ESPACE",  
fichier "Recherche de partenaires"

Vous pouvez vous inscrire sur cette liste et contacter les joueurs de votre niveau

# II. A FAIRE

## 4. Les cours collectifs

Nous vous proposons des cours collectifs de tous niveaux (débutants, loisirs, compétitions) adultes et jeunes

Vous pouvez trouver plus d'informations sur le site en téléchargeant "la plaquette des tarifs"

**Inscriptions**

Au club via TenUp avec les profs

ou envoyer un mail à  
tennissevrieprofs@gmail.com

Chaque groupe d'entrainement communique par WhatsApp, les profs vous donnent les infos

Vous pouvez trouver les horaires et groupes d'entrainement sur le site internet onglet "Mon Espace" - Planning cours semaine



**Adrien TISSERAND**

DE

Classé 15

Co-Responsable sportif

Responsable 7/11 ans

Responsable loisir adulte

**Antoine GREALOU**

DE

Classé 2/6 (ex 1/6)

Co-Responsable sportif

Responsable 12-18 ans

Responsable compétition  
adulte

**Arnaud HEITMANN**

DE

Classé 3/6 (ex -2/6)

Entraîneur référent  
hommes compétition

**Geoffroy FORESTIER**

DE Stagiaire

Classé 15/1

**Irina MORVAN**

CQP ET, classée 15

Responsable 4-6 ans

Entraîneur référent  
Femmes Compétition



# II. A FAIRE

## 5. Les cours particuliers

Nous vous proposons des cours particuliers de tous niveaux

Pour avoir plus d'informations, veuillez contacter les profs par mail :  
[tennissevrierprofs@gmail.com](mailto:tennissevrierprofs@gmail.com)

ou en direct :



Adrien : 07 86 16 10 44



Antoine : 06 10 14 21 63

# II. A FAIRE

## 6. Stages Jeunes

Nous proposons aux jeunes des stages compétitions et des stages loisirs à chaque vacances

Vous trouverez plus d'informations sur le site internet dans la partie stages

**Inscriptions stage loisir**

Vous pouvez vous inscrire directement en ligne sur :  
<https://www.helloasso.com/associations/tennis-club-sevrier>

Des codes promos existent pour les adhérents :

Stage 1h30 : 2023PROMO

Stage matinée : 2023PROMOM

Stage journée : 2023 PROMOJ

**Inscriptions stage competition**

Inscription par mail à : [tennissevrieprofs@gmail.com](mailto:tennissevrieprofs@gmail.com)

ou en direct avec le prof responsable du stage

# II. A FAIRE

## 7. Stages Adultes

Les profs peuvent proposer des stages adultes en soirée pendant les vacances en fonction de la demande, sur des thèmes précis

N'hésitez pas à les solliciter si vous êtes intéressés

Demande en direct :

Adrien : 07 86 16 10 44

Antoine : 06 10 14 21 63

# II. A FAIRE

## 8. La tournée d'été jeunes

La tournée d'été pour les jeunes est organisée pendant les grandes vacances durant 2 semaines en juillet

Cette tournée est réservée aux jeunes compétiteurs de 10 à 18 ans et jouant à minima en balles vertes

Le programme :

coaching, tournois, prépa mentale et physique, analyse de matchs

Pour plus d'informations, rendez vous sur le site internet, dans la partie "Jeunes" "Compétition"



# II. A FAIRE

## 9. Les tournois

Le club propose différents tournois durant l'année, vous pourrez trouver les informations sur le site internet, partie "événement", ou en suivant le facebook du club

Vous pouvez aussi vous inscrire à des tournois en dehors du club. Pour cela, rendez vous sur ten'Up ou vous trouverez tous les tournois homologués.

Information importante : Pour participer aux tournois, vous devez avoir fourni un certificat médical "tennis en compétition" au club, ainsi que détenir une licence compétition.



# III. FAQ

## 1. Autonomie

### **Comment s'inscrire ou se réinscrire au club ?**

Passez au club pour vous inscrire, et aller voir les profs ou les secrétaires

Période d'inscription : Septembre

Période de Pré-inscription : Juin

Si vous voulez vous inscrire en dehors de ces périodes :

allez voir les profs au club ou envoyez un mail à

[tennisclubsevrier@gmail.com](mailto:tennisclubsevrier@gmail.com)

Vous devez, soit sur TenUp (partie "Mon Compte" - "Mes infos médicales"), soit en téléchargeant sur le site internet :

remplir le CERFA, en ayant rempli non à toutes les questions, sans quoi vous devez fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du tennis

### **Quels sont les moyens de paiements acceptés au club ?**

Paiement en ligne sur Ten'Up à privilégier. Aller dans la partie "Mes paiements"

Paiement en plusieurs fois possible sur demande.

Paiement par CB au club

Paiement en espèce au club

Chèque ANCV, Pass Sport

Les chèques ne sont plus acceptés

### **Comment faire pour avoir une facture**

Faire une demande à [tennisclubsevrier@gmail.com](mailto:tennisclubsevrier@gmail.com)

# III. FAQ

## 1. Autonomie

### A quoi sert un compte Ten'Up ?



Paiement en ligne

Réserver un court

Trouver un joueur

Rechercher et s'inscrire à un tournoi

Suivi de palmarès

Acheter un carnet d'invités

### Comment réserver un terrain ?

La réservation de terrain se fait via Ten'Up :

"Réserver" - "Dans mon Club"

Un tutoriel est disponible sur le site internet du club : "Réservez un terrain"

Conseil : l'application mobile ne fonctionne pas parfaitement,  
privilégiez la version PC

# III. FAQ

## 1. Autonomie

### Comment jouer avec une personne non adhérente au club ?

Vous pouvez prendre un carnet d'invité (5 invitations - 35€) sur Ten'Up : Espace Club – Formule et produit – Invitation – Carnet de 5 invitations (35€) ou directement au club

### Comment accéder aux infrastructures du club ?

Code d'accès :  
le code est accessible sur le site internet  
onglet « mon espace », se connecter avec le code « 74320»

### Comment éclairer les terrains ?

#### Extérieur :

L'éclairage est situé entre les 4 terrains sur le tableau électrique (interrupteurs sur le côté)



#### Intérieur :

L'éclairage des courts est situé à l'entrée des terrains sur votre droite.





# III. FAQ

## 1. Autonomie

### **Comment jouer si la météo n'est pas favorable ?**

Le club possède des courts couverts (5 Route du Piron 74320 Sévrier).  
Vous avez besoin de réserver via Ten'Up  
et du code d'accès pour rentrer dans l'infrastructure

### **Quel matériel / équipement est adaptée à mon niveau ?**

Equipez vous de chaussure spéciale tennis.  
Il existe différents types de raquettes, cordages, et balles.  
N'hésitez pas à demander des informations au profs

### **Où acheter du matériel et avoir des bons conseils ?**

Tennis Elite est notre magasin partenaire à Annecy, spécialisé en tennis

68 Avenue de Genève, 74000 Annecy



Bons plans : Réduction de 20% sur la marque HEAD en étant adhérent du club

# III. FAQ

## 1. Autonomie

### **Quels sont les activités/événements proposés par le club ?**

Allez faire un tour sur le site internet  
Suivez le facebook du club

### **Comment trouver un partenaire de tennis ?**

Site internet :

aller sur « Mon Espace », taper le mot de passe « 74320 » et ouvrir « Recherche de Partenaire ». Vous pouvez ajouter votre nom et contacter d'autres adhérents.

Participez aux événements du club

Un lance balle est aussi disponible au club. Merci de vous rapprocher des profs pour l'utilisation

### **Comment m'inscrire à un tournoi ?**

Pour s'inscrire à un tournoi, vous devez aller sur le site TenUp :  
"Rechercher" - "Une Compétition"

# III. FAQ

## 1. Autonomie

### **A qui m'adresser si j'ai une question ?**

Veillez vous référer à l'organigramme du club sur le site internet ou en début de manuel

Si vous prenez, ou souhaitez prendre des cours / Stages :

Je suis « Maternelles » je peux contacter la responsable Irina  
Je suis « Primaire Loisir » je peux contacter le responsable Adrien  
Je suis « Ados Loisir » je peux contacter le responsable Antoine

Je suis « Loisir Adulte » je peux contacter le responsable Adrien  
Je suis « Compétiteur Adulte » je peux contacter le responsable Antoine

Je suis « Compétiteur 5/11 » je peux contacter le responsable Adrien  
Je suis « Compétiteur 11/18 » je peux contacter le responsable Antoine

Adrien : 07 86 16 10 44  
Antoine : 06 10 14 21 63  
Irina : 06 40 96 53 23

# III. FAQ

## 2. Appartenance

### **J'arrive au club, Comment suis-je accueilli ?**

Venez participer aux portes ouvertes en septembre et avril

Inscription en septembre et Pré-inscription en Juin

On vous offre 3 invitations gratuites (avec non adhérent)

Aller discuter avec les profs qui vous aiguillerons

Un cours gratuit pour les nouveaux adhérents

### **Puis je essayer un cours collectif ?**

Pour tous les nouveaux adhérents, nous proposons un cours collectif d'essai gratuit. Renseignez vous auprès des profs

### **Puis je prendre des cours particuliers**

Demande en direct avec :

Adrien : 07 86 16 10 44

Antoine : 06 10 14 21 63

# III. FAQ

## 2. Appartenance

### **Comment communiquer avec mon groupe d'entrainement ?**

Un groupe WhatsApp permet de communiquer à chaque groupe d'entrainement

Le groupe a pour but de communiquer des profs vers les joueurs à titre informatif (ex : lieu de l'entrainement en cas de temps mitigé, horaires, reprise des cours, animation...).

Si vous avez une question à poser au prof, faites-le directement par SMS.  
Pensez à demander au prof de vous ajouter !

### **Existe t-il une tenue du club ?**

Une opération textile a lieu chaque année, avec une tenue au couleur du club.  
Merci de vous rapprocher d'Adrien pour plus d'infos

# III. FAQ

## 3. Plaisir

### **L'ambiance après le cours ?**

N'hésitez pas à profiter du bar après votre entraînement

### **Quels sont les à-côtés du club ?**

Le lac à 100m. Activités nautiques (Voile, ski nautique, Paddle)

Randonnée dans le Semnoz : Chemin des croix

Tour du lac à vélo ou VTT dans le Semnoz

Pétanque au club, Salle de sport

Club d'aviron, de plongée

Louer un bateau/pédalo

Initiation à la pêche

Parapente/Deltaplane

Padel, Beach Tennis à St Jorioz

Boire un verre : Amnésie, Lake Pub, Oasis...

Manger un bout : Rituel Burger, L'Atelier Sens'O, Adelita, Traiteur du lac, Tommes et Beaufort...

# III. FAQ

## 4. Engagement

### **Comment entretenir le terrain en terre battue après mon passage ?**

Après chaque partie, veuillez passer le filet sur les terres battues et humidifier les terres

### **Comment passer l'appareil à nettoyer les courts couverts (peluches)**

Vous pouvez passer de temps en temps cette machine selon la notice ci-dessous



### **Recyclage des Balles**

Un Stock de balle est présent dans les courts couverts pour recycler vos balles usagées. Ce stock est situé sous le tableau d'éclairage

